



INCA[®]
Instituto de Nutrición Celular Activa

1a

Jornada de Salud del
Instituto de Nutrición
Celular Activa

Sábado 9 de marzo

www.nutricioncelular.es

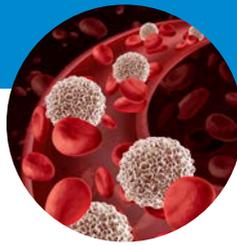
Presentación El Instituto de Nutrición Celular Activa nace en 1998 como instrumento de coordinación, colaboración y desarrollo entre diferentes entidades y profesionales de las Ciencias de la Salud, que tienen una premisa de trabajo: **LOS NUTRIENTES ESENCIALES como soporte indispensable de toda técnica, terapia, o estrategia que fomente la salud de manera no agresiva.** Nuestro empeño sigue siendo acercar nuestra especialidad tanto a particulares como a profesionales de las Ciencias de la Salud, convencidos del valor terapéutico de una alimentación sana y una micronutrición adecuada.

El objetivo del I.N.C.A. es aplicar una terapéutica global e integrativa, sin entrar en conflicto con las terapias convencionales. Nos sustentamos en conocimientos científicos, pero también empíricos y humanistas, trabajando las diferentes unidades en coordinación para entregar a cada paciente un PPS (Programa Personal de Salud). Contamos con un equipo multidisciplinar de excelencia que aplica una auténtica medicina integrativa, holística y humanista, incorporando lo mejor de los diferentes tipos de terapia.

Objetivos de este encuentro Dado que en los últimos tiempos asistimos a una inusitada crítica, por parte de los medios de comunicación generalistas, hacia todo lo que sea Terapia o Medicina Integrativa o Complementaria, incluyendo estas junto con todo tipo de pseudoterapias, muchas de ellas carentes de respaldo científico y aplicadas por quienes no cuentan con suficiente formación académica para dedicarse al mundo de la salud y la enfermedad, queremos, desde este foro, reivindicar que no es ni lógico, ni objetivo, ni bienintencionado, presentar todo lo que no esté institucionalizado y sujeto a los protocolos convencionales, como pseudocientífico.

Muchas de las terapias criticadas se sustentan en profundos conocimientos científicos y son enseñadas en facultades de medicina de muy diversos países, como parte de diferentes Grados y Posgrados oficiales. La auténtica Medicina o Terapia Integrativa es aplicada en Hospitales de gran prestigio en países caracterizados por sus adelantos científicos y no busca ser "alternativa" de nada, ni estar en oposición a ninguna medicina. **Somos Complementarios y no Alternativos y no recomendamos a nuestros pacientes o clientes que sustituyan tratamientos convencionales,** no es nuestra manera de trabajar. Creemos profundamente en la colaboración, en la integración, y es lo que aplicamos desde hace décadas los miembros del I.N.C.A.

Las diferentes presentaciones de la jornada se plantean dentro de lo que son las 3 Unidades del I.N.C.A. y se titulan en forma de pregunta, dado que queremos inducir a la reflexión previa, antes de la exposición y centrar el objetivo en dar respuesta cumplida a dicha pregunta.



Temario

- 9:00** Control de entrada
- 9:30** ¿Es realmente una moda sin justificación científica las estrategias para mejorar las vías de detoxificación de nuestro cuerpo?: a la ciencia nos remitimos
Felipe Hernández
- 10:15** Hidroterapia de colon: ¿Una técnica riesgosa para la salud o un medio contrastado de mejorar el ecosistema intestinal?
Maite Palacios
- ¿Es posible compaginar con éxito la medicina convencional y la medicina integrativa?
Juan Proaño
- 11:30** ¿Es capaz el medio ambiente de influir directamente sobre los genes de un organismo?
Carlos Morales
- 12:15** Ruegos y preguntas
- 13:00** Cierre jornada mañana
- 15:00** ¿Cuál es el valor de la osteopatía y su utilidad como tratamiento complementario?
Carlos Cifuentes
- 15:45** ¿Por qué la acupuntura tiene en cuenta "a la persona" y no solo a su dolencia?
Beñat Arbelaiz
- 16:30** ¿Puede la psicología humanista ayudarnos a enfrentar los retos de la vida diaria o solo tiene sentido si se nos diagnostica una enfermedad psicoemocional?
Sandra Marcos
- 17:15** De la medicina de familia a las alteraciones psicoemocionales
¿Cómo puede la sofrología médica ayudarnos a gestionar mejor el estrés y la ansiedad?
Txaro Sancha
- 18:00** Ruegos y preguntas
- 18:30** Conferencia de clausura
Felipe Hernández
- 19:00** Cierre de evento

Presentación de los ponentes



Profesor FELIPE HERNÁNDEZ RAMOS Director Clínico de INCA

Fundador y Director del Instituto de Nutrición Celular Activa (I.N.C.A.), centro sanitario polivalente, donde dirige un grupo multidisciplinar. Veintiocho años de experiencia en Terapias Complementarias, más de 30.000 pacientes tratados, habiendo pronunciado más de 400 conferencias en los últimos diez años, y más de 1.200 profesionales (médicos, farmacéuticos, nutricionistas, terapeutas...) se han graduado en N.C.A. bajo su dirección. Se ha formado en el ámbito convencional y no convencional en muy diferentes áreas, contando con una cultura sanitaria muy amplia.

Titulado en Alimentación, Nutrición y Salud Pública, además de en Medicinas Complementarias y Bioética en Ciencias de la Salud. Tras los másteres en Terapias Naturales y Nutrición Clínica y Metabolismo, se doctoró en Ciencias de la Alimentación con mención en Nutrición y Metabolismo, por la investigación en inmunonutrientes como agentes quimiopreventivos. Autor del best seller "Que tus Alimentos sean tu Medicina", entre otros libros.

JUAN PROAÑO COSGAYA Médico Colegiado nº 3591 Gipuzkoa

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco y especialista en Otorrinolaringología con formación M.I.R. por el Hospital Universitario Dr. Peset, Valencia, y el Hospital Universitario Donostia.

Acabada su especialización en 1985 ha combinado su dedicación como médico y cirujano, en la Salud Pública, con la Medicina Integrativa-Complementaria, con la finalidad de conseguir la mayor eficacia en el bienestar y la salud del paciente. Aborda la terapéutica nutricional desde la óptica Nutrición Celular Activa pautando aporte de nutrientes vitales a cada persona según sus necesidades para prevenir alteraciones en su fisiología que afecten al bienestar de la persona o provoquen enfermedad. Por lo que, en caso de enfermedad activa o precisar tratamiento quirúrgico, estudia como complementar el tratamiento del paciente con la N.C.A para obtener la mayor eficacia y el retorno a la normalidad en las mejores condiciones.

TXARO SANCHA IBAÑEZ Médica Colegiada nº 5129

Licenciada en MEDICINA y CIRUGIA por la Universidad del País Vasco. Diplomada en estudios superiores y entrenamiento experimental en MEDICINA SOFROLOGICA por la Escuela Internacional de Sofrología en Madrid, con especialización en la adaptación de las metodologías Sofrológicas en: El área asistencial de la salud mental, psicológica, psiquiátrica, niño y mujer gestante. Formada en Medicina Higienista, Fitoterapia y Nutrición Celular Activa. Desde hace décadas aplica técnicas psico-físicas orientadas a: la recuperación de la Consciencia Corporal, al uso EFICAZ de nuestra energía o fuerza vital y a la integración Consciente Mental de dicho proceso. Basadas en técnicas avanzadas de relajación sofrológica, rehabilitación de la respiración y desbloqueo diafragmático.

CARLOS MORALES MARTÍN Médico Colegiado nº 20/48/09854

Licenciado en Medicina y Cirugía. 25 años de ejercicio profesional, 10 años de experiencia en medicina familiar en el marco de la seguridad social, 2 en atención de urgencias hospitalarias y 6 en medicina del trabajo. Durante los últimos 15 años ha desarrollado un modelo de medicina integrativa que, uniendo los conocimientos de la medicina convencional y diferentes disciplinas, que incluyen la medicina bioreguladora, la Nutrición Celular, la genómica, la auriculoterapia, el estudio de hábitos y rutinas del paciente, dan una respuesta amplia, natural e individual a cada caso. Miembro de AESMI (Asociación Española de Médicos Integrativos) Postgrado experto en Medicina Genómica y Anti-envejecimiento CEU Andalucía (Sevilla).

SANDRA MARCOS PANDO Psicóloga Humanista

Licenciada en Psicología por la Universidad del País Vasco. Master en Psicología Clínica y de la Salud reconocido de interés sanitario por el Departamento de Sanidad y Seguridad Social de la Generalitat de Catalunya. (Instituto Superior de Estudios Psicológicos, Barcelona). Inscrita en el registro del Colegio Oficial de Psicólogos de Gipuzkoa con el número GZ01635. Inscrita en el Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco en la Delegación Territorial de Gipuzkoa como Psicóloga Sanitaria con el código 20 C.2.5.10.2356.

Formada en Psicoterapia humanista integrativa en: Terapia Gestalt, Bioenergetica, Eneagrama de la personalidad, Figuras Parentales, Proceso M.A.R. (Movimiento hacia el agradecido recuerdo para la elaboración del duelo), etc.

BEÑAT ARBELAIZ GALLEGO Acupuntor

Experto en acupuntura por la Universidad de Santiago de Compostela, diplomado en Medicina Tradicional China por CEMETC y en Farmacopea China por ADETO. Con más de 10 años de experiencia se ha especializado en una acupuntura de acción rápida obteniendo muy buenos resultados como coadyuvante en dolores articulares, dolores de espalda, lumbagos, ciáticas, neuralgias, secuelas de parálisis facial, astenia, desarreglos y dolores menstruales, quistes ováricos, estrés, ansiedad y problemas digestivos. Profesor de Tai Chi y Meditación desde el 2005.

CARLOS CIFUENTES TORRES Osteópata

Formado como masajista deportivo y terapéutico en 1993, su trabajo se centró en recuperación de lesiones y en problemas de espalda, obteniendo en 1997 el título de osteópata y en 2006 el de osteopatía por el Real Centro Universitario Escorial María Cristina. Curso de masaje deportivo del C.O.E y de la U.P.V. de fecha 24 de abril de 1993. Diplomado por FEDINE en masaje deportivo y masaje terapéutico. Diplomado en Kinesiología "Touch for health" (1997). Diplomado en OSTEOPATÍA por PSICOBEGIA.

MAITE PALACIOS SÁNCHEZ Terapeuta Auxiliar - Experta en Hidrocolon

Hidroterapeuta y Diplomada en Ozonoterapia (Facultad de Medicina de Valencia), y miembro de la SEOT. Además es Delegada de la Federación de Naturopatía y Docente para varias instituciones (INEM- COFISOL).

En su trayectoria profesional ha dedicado más de una década al estudio de la Microbiota Intestinal y a los beneficios de la Hidroterapia de Colon en el Organismo, especializándose en dicha técnica, así como en el Linfodrenaje.



Puede conocer mejor a los ponentes en:

<http://www.nutricioncelular.es/activa/equipo-humano-inca>

Quiénes pueden acceder:

Toda persona inscrita previamente, siguiendo las instrucciones que se indican a continuación.

No se admitirán asistencias que no estén inscritas. Aforo limitado. Una vez completado el número de plazas, se cerrará la asistencia.

Cómo inscribirse:

Mandar un email o un whatsapp indicando CLARAMENTE: INSCRIPCIÓN A LA PRIMERA JORNADA DE SALUD DEL INSTITUTO DE NUTRICIÓN CELULAR ACTIVA 9 DE MARZO, junto con el nombre completo.

Una vez confirmada la plaza, por el mismo medio, proceder al ingreso del importe correspondiente en la cuenta indicada abajo. No se aceptarán inscripciones de las que no se tenga constancia del pago del importe de la entrada.

Email: administración@nutricioncelular.es

Whatsapp: 678 68 84 77

C/C. 0049 0734 61 2610841390 (Banco Santander)

Importe de la inscripción: 20 €

Importe de la inscripción para los pacientes de I.N.C.A.: 5 €

Lugar de la celebración:

HOTEL NH ARANZAZU (Zona: Ondarreta)

C/ Vitoria-Gasteiz, 1

20018 Donostia / San Sebastián

Tel. 943 219077





INCA[®]
Instituto de Nutrición Celular Activa

1.

**Elikadura Zelular Aktiboa
Institutuaren Osasun
jardunaldia**

Martxoak 9, larunbata

www.nutricioncelular.es

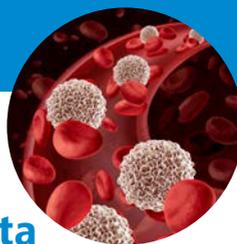
Aurkezpena Instituto de Nutrición Celular Activa (I.N.C.A.) 1998an sortu zen Osasun Zientzietako hainbat erakunde eta profesionalen arteko elkarlana, koordinazioa eta garapena sustatzeko lan-tresna gisa. Lantaldeko partaideek euren osasun-teknika, terapia edo estrategien erabileran helburu dute osasuna modu ez-erasokor batean aztertu eta lantzea eta horretan, **NAHITAEZKOAK DIREN MANTENUGAI EDO NUTRIENTEAK lan-ildo honen ardatz nagusia dira.** Ziur gaude elikadura osasuntsu batek eta mikronutrizio egoki batek eragin positiboa dutela osasunarengan eta hori zabaltu asmoz, gure lan-espezialitatea ezagutarazi nahi dugu, bai partikularrei, bai eta Osasun Zientzietako profesionalei ere.

I.N.C.A.-ren helburua da terapeutika orokor eta integratzaile bat erabiltzea, terapia konbentzionalekin inolako kontraesanetan sartu gabe. Zientzia-datuetan oinarritzen gara, baina baita datu enpiriko eta humanistetan ere eta zentruko lan-talde ezberdinek elkarlanean dihardute gaixoari OPP bat (Osasun Programa Pertsonala) eskaintzeko. Osasun-arlo ezberdinetako profesional hoberenek osatutako talde multidiziplinar bat daukagu eta euren jardueran terapia bakoitzaren onena erabiltzen dutelarik, benetako medikuntza integratzaile, holistiko eta humanistikoa garatzea lortzen dute.

Topaketa honen helburuak Azkenaldi honetan komunikabide ugariatik kritika gogorak zabaltzen ari dira Terapia, Medikuntza Integratzailea edo Osagarria den guztiaren aurka. Terapia hauek bestelako "pseudoterapia" askorekin parekatzen dira eta ez da kontuan izaten, "pseudoterapia" hauetako gehienek ez dutela oinarri zientifikorik eta maiz, euren erabilera egiten dutenek ez dutela nahikoa ikasketarik osasun arloan aritzeko. Foro honetatik adierazi nahi dugu ez dela logikoa, ez dela objektiboa eta ez dela borondate onekoa ere, "pseudozientifiko" gisa izendatzea instituzionalizatu gabeko eta protokolo konbentzionaletatik at geratzen den guztia.

Egun komunikabideek gaitzesten dituzten terapia ugari, urteetan jasotako datu zientifikoetan oinarritzen dira eta herrialde askotan Medikuntza Fakultateetan erakusten dira Gradu eta Gradu-ondoko ofizialetan. Benetako Medikuntza edo Terapia Integratzailea herrialde garatutako izen handiko Ospitaleetan erabiltzen da. Ez da ezeren "alternatiba" izan nahi eta ez da beste medikuntza mota ezberdinen aurka ere egin nahi. **Osagarriak gara eta ez Alternatiboak eta gure tratamenduaren baitan ez da inoiz eskatzen tratamendu konbentzionalak ordezkatzeko:** ez da gure lan egiteko modua. Elkarlanean eta integrazioan sinesten dugu eta horretan ari gara I.N.C.A.ko kideok azkeneko hamarkadetan.

Elkarretaratze honetako hitzaldiak I.N.C.A.ko 3 Lan-Unitateen arabera antolatu dira eta galdera bat dute izenburu gisa, izan ere aurkezpen bakoitzaren hasiera gogoeta bat proposatuz egingo da eta jarduna aurrera joan ahala, galdera hori erantzuten eta argitzen saiatuko gara.



Aurkezpenen antolaketa

- 9:00** Sarrera-kudeaketa
- 9:30** Gure gorputzaren detoxifikazio-bideak hobetzeko estrategiak erabiltzea, benetan oinarri zientifikorik ez duen moda bat besterik ez al da? Zientziara goaz erantzun bila
Felipe Hernández
- 10:15** Koloneko hidroterapia: osasunari kaltea ekarri dakioken teknika ala heste-ekosistema hobetzeko frogatutako teknika bat?
Maite Palacios
- Medikuntza konbentzionala eta medikuntza integratzailea arrakastaz bateratzea lor daiteke?
Juan Proaño
- 11:30** Gai da ingurumena organismo baten genealogian zuzenean eragiteko?
Carlos Morales
- 12:15** Galde-eskeak
- 13:00** Goizeko jardunaren amaiera
- 15:00** Zein da osteopatiaren balioa eta bere erabilgarritasuna tratamendu osagarri bezala?
Carlos Cifuentes
- 15:45** Zergatik akupunturak "persona osoa" hartzen du kontuan eta ez bere min edo gaixotasuna bakarrik?
Beñat Arbelaiz
- 16:30** Psikologia humanistak eguneroko erronketan lagun gaitzake edo gaixotasun psikoemozional bat diagnostikatzean bakarrik erabili ahalko da?
Sandra Marcos
- 17:15** Familiako medikuntzatik asaldura psikoemozionaletara, nola lagun gaitzake mediku-sofroiologiak estresa eta antsietatea hobeto kudeatzen?
Txaro Sancha
- 18:00** Galde-eskeak
- 18:30** Itxiera hitzaldia
Felipe Hernández
- 19:00** Topaketaren itxiera

Nortzuk izango dute sarbidea:

Ondoren azaltzen diren argibideak jarraituz, aldez aurretik izena eman duen pertsona orok.

Ez dira erregistratu gabeko bertaratzak onartuko. Leku mugatua. Eserleku kopurua betetakoan sarbidea itxiko da.

Nola eman izena:

Bidali email edo whatsapp bat ARGÍ ETA GARBI azalduz: ELIKADURA ZELULAR AKTIBOIA INSTITUTUAREN 1. OSASUN JARDUNALDIA MARTXOAK 9ko informazio topaketan izen ematea, zure izen abizenekin batera.

Bitarteko berdinaren bidez lekua konfirmatu ostean, azpian agertzen den kontu zenbakian dagokion diru sarrerari ekin. Ez dira sarreraren ordainketa frogarik ez duten izen emateak onartuko.

Emaila: administración@nutricioncelular.es

Whatsapp: 678 68 84 77

K/K. 0049 0734 61 2610841390 (Banco Santander)

Izen ematearen zenbatekoa: 20 €

Izen ematearen zenbatekoa I.N.C.A. ko pazienteentzat: 5 €

Topaketaren tokia:

NH ARANZAZU HOTELA (Gunea: Ondarreta)

Vitoria-Gasteiz kalea, 1

20018 Donostia / San Sebastián

Tel. 943 219077

